"Uzdrowisko Wysowa" Spółka Akcyjna

Wysowa-Zdrój 149
38-316 Wysowa-Zdrój
NIP: 7380005590

Jadłospis

Na dzień: 02.11.2026, poniedziałek

Dieta lekkostrawna

śniadanie	*porcja*	*alergeny*
Kasza manna na mleku (• **mleko w proszku** • **kasza manna**)	300 ml	Gluten, Laktoza
Herbata, cukier, marmolada (• herbata ekspreswa • cukier kryształ • marmolada wieloowocowa)	200ml/15g/15g	
Pieczywo mieszane (• **chleb mieszany** • **chleb razowy**)	150g	Gluten
Masło exstra (• **masło extra**)	15g	Laktoza
Twaróg krojony z roszpunką i oliwą (• **twaróg** • roszpunka • oliwa z oliwek • zioła prowansalskie)	70g	Laktoza
Kiełbasa sucha z fileta (• Kiełbasa sucha z fileta)	40g	
Pomidor z cebulą (• pomidor • cebula)	100g/10g	
Sałata zielona (• sałata zielona)	10g	

obiad	*porcja*	*alergeny*
Zupa ryżowa z groszkiem zielonym (• kości drobiowe • marchew • **seler** • ryż • groszek konserwowy)	450ml	Seler
Zraz mielony w sosie koperkowym (• mięso gulaszowe wieprzowe • **jajko** • **mąka pszenna** • cebula • **śmietana** • koper)	100g	Gluten, Jajko, Laktoza
Ziemniaki (• ziemniaki)	150g	
Surówka z selera jabłka z orzechami (• **seler** • jabłko • **śmietana** • **orzech włoski**)	100g	Laktoza, Orzechy, Seler
Woda z cytryną (• cytryna)	200ml	

kolacja	*porcja*	*alergeny*
Herbata, cukier, marmolada (• herbata ekspreswa • cukier kryształ • marmolada wieloowocowa)	200ml/15g/15g	
Pieczywo mieszane (• **chleb mieszany** • **chleb razowy**)	150g	Gluten
Masło exstra (• **masło extra**)	15g	Laktoza
Barszcz czysty (• kości drobiowe • marchew • **seler** • buraki • ocet • koncentrat buraczany)	250ml	Seler
Paszteciki drożdżowe z mięsem (• mięso gulaszowe wieprzowe • **mąka pszenna** • **jajko** • **mleko w proszku** • **margaryna mleczna** • drożdże • kminek)	200g	Gluten, Jajko, Laktoza
Ser żółty (• **ser żółty**)	40g	Laktoza
Sałatka grecka (• sałata lodowa • pomidor • ogórek świeży • oliwki • oliwa z oliwek • **ser feta** • papryka czerwona)	100g	Laktoza
Klementynka (• klementynka)	1szt	

Wartość energetyczna	**Białka**	**Tłuszcze**	**Tłuszcze nasycone**	**Węglowodany**	**w tym cukry**	**Błonnik**	**Sód**
kcal	g	g	g	g	g	g	g
2428	**120,17**	**97,56**	**42,69**	**324,81**	**40,69**	**31,71**	**3,99**

Kierownik żywienia