

Dieta podstawowa

śniadanie	porcja	alergeny
Ryż na mleku (• mleko w proszku • ryż)	300ml	Laktoza
Herbata, cukier (• herbata ekspresowa • cukier kryształ)	200ml/15g	
Pieczywo mieszane (• chleb mieszany • chleb razowy)	150g	Gluten
Masło extra (• masło extra)	15g	Laktoza
Twaróg z kielkami (• twaróg • śmietana • kielki)	50g	Laktoza
Paszтет pieczony (• paszтет pieczony)	50g	
Salatka z ogórka kiszzonego i cebuli (• ogórek kiszony • cebula • olej rzepakowy)	70g	
Miód (• miód porcjowany)	1szt	

obiad	porcja	alergeny
Zupa pomidorowa czysta z zacierką (• marchew • seler • kości drobiowe • koncentrat pomidorowy • makaron zacierka)	450ml	Gluten, Jajko, Seler
Ryba panierowana (• ryba mrożona • jajko • bułka tarta • olej rzepakowy • mąka pszenna)	100g	Gluten, Jajko
Ziemniaki (• ziemniaki)	150g	
Salatka pekińska z fasolką czerwoną i oliwą (• kapusta pekińska • fasolka czerwona • cebula • jabłko • marchew • oliwa z oliwek)	100g	
Kompot owocowy (• jabłko • cukier kryształ • mieszanka kompotowa)	200ml	

kolacja	porcja	alergeny
Herbata, cukier, marmolada (• herbata ekspresowa • cukier kryształ • marmolada wieloowocowa)	200ml/15g/15g	
Pieczywo mieszane (• chleb mieszany • chleb razowy)	150g	Gluten
Masło extra (• masło extra)	15g	Laktoza
Ryż brązowy z jabłkami (• ryż brązowy • jabłko • margaryna mleczna)	150g	Laktoza
Ser mozzarella z pomidorem i oliwą (• ser mozzarella • pomidor • oliwa z oliwek • zioła prowansalskie • sałata zielona)	140g	Laktoza
Jajko gotowane (• jajko)	1szt	Jajko
Salata zielona (• sałata zielona)	10g	
Kiwi (• kiwi)	1szt	

Wartość energetyczna	Białka	Tłuszcze	Tłuszcze nasycone	Węglowodany	w tym cukry	Błonnik	Sód
kcal	g	g	g	g	g	g	g
2452	90,05	110,18	32,45	346,48	32,51	28,11	3,83

Kierownik żywienia