"Uzdrowisko Wysowa" Spółka Akcyjna

Wysowa-Zdrój 149
38-316 Wysowa-Zdrój
NIP: 7380005590

Jadłospis

Na dzień: 08.11.2026, niedziela

Dieta podstawowa

śniadanie	*porcja*	*alergeny*
Kakao z mlekiem (• kakao • **mleko w proszku**)	200ml	Laktoza
Pieczywo mieszane (• **chleb mieszany** • **chleb razowy**)	150g	Gluten
Masło exstra (• **masło extra**)	15g	Laktoza
Sałatka z czerwonej fasoli (• fasolka czerwona • ogórek kiszony • kukurydza konserwowa • por • **śmietana** • **majonez** • **musztarda** • szczypiorek)	150g	Gorczyca, Laktoza
Jajko gotowane (• **jajko**)	1szt	Jajko
Indyk w galarecie (• indyk w galarecie)	50g	
Kiwi (• kiwi)	1szt	

obiad	*porcja*	*alergeny*
Zupa pieczarkowa z zacierką (• kości drobiowe • marchew • **seler** • **makaron zacierka** • **śmietana** • pieczarki)	450ml	Gluten, Jajko, Laktoza, Seler
Pieczeń ze schabu w sosie własnym (• schab (mięso wieprzowe) • **mąka pszenna** • sos do pieczeni)	90g	Gluten
Ziemniaki (• ziemniaki)	150g	
Surówka z marchwi i pora (• marchew • por • **śmietana** • **majonez**)	100g	Gorczyca, Laktoza
Kompot owocowy (• jabłko • cukier kryształ • mieszanka kompotowa)	200ml	

kolacja	*porcja*	*alergeny*
Herbata, cukier, marmolada (• herbata ekspreswa • cukier kryształ • marmolada wieloowocowa)	200ml/15g/15g	
Pieczywo mieszane (• **chleb mieszany** • **chleb razowy**)	150g	Gluten
Masło exstra (• **masło extra**)	15g	Laktoza
Naleśniki z serem (• **mleko w proszku** • **mąka pszenna** • olej rzepakowy • **jajko** • **twaróg** • cukier kryształ • cukier puder • cukier wanilinowy)	200g	Gluten, Jajko, Laktoza
Polędwica sopocka (• polędwica sopocka)	50g	
Pomidor z ziołami, liść sałaty (• pomidor • sałata zielona • zioła prowansalskie • oliwa z oliwek)	100g	

Wartość energetyczna	**Białka**	**Tłuszcze**	**Tłuszcze nasycone**	**Węglowodany**	**w tym cukry**	**Błonnik**	**Sód**
kcal	g	g	g	g	g	g	g
2561	**113,24**	**84,41**	**35,75**	**328,21**	**50,7**	**30,08**	**6,23**

Kierownik żywienia